

Name:



Sieh dir die Erklärvideos auf Youtube an und absolviere die Übungen gemeinsam mit einem Partner/einer Partnerin. Du darfst die Übung so oft wiederholen, wie du möchtest. Notiere dein bestes Ergebnis und gib es bis spätestens 14.03.2021 bei deinem Jugendtrainer ab (gerne auch digital). Sobald wir uns wieder zum Kicken treffen dürfen, gibt es natürlich eine Belohnung für die Teilnahme.

Übung 1: Doppelpass

→ Ich habe _____ Pässe gespielt.

Übung 2: Ball in der Luft

→ Ich habe den Ball _____ Mal jongliert.

Übung 3: Superläufer

→ Ich bin _____ Runden um das Quadrat gelaufen.

Übung 4: Schnell mit Ball

→ Ich habe _____ Bahnen geschafft.

Übung 5: Präziser Pass

→ Ich habe _____ Flaschen getroffen.